



「ちょこサポ長南」 があなたをお手伝いします！



2020 年度 7 月より長田南地区社会福祉協議会主催で住民主体の支え合い活動を始めます。

ふだんの生活の中で、お困りのことはありませんか？

私たち「ちょこサポ長南」のボランティアのメンバーがお手伝いします。



対象者は…？

身近な協力が
得られにくく、お困りの方で

- ・ 一人暮らし高齢者
- ・ 高齢者世帯
- ・ 障害者世帯

どんなことに対応できますか？

- ・ ゴミだし
- ・ 電球交換
- ・ 話し相手
- ・ 草取り（庭などの敷地内）



依頼の手順は？

お電話



必要があれば
事前調査



ボランティア
派遣

お気軽にお申し込みください！

☎258-2822 広野公民館

毎週月～水（祝日除く）10時～15時

利用料は「無料」です

※材料費（ゴミ袋や電球など）は実費負担

支え合い活動の説明

話し相手

日中、おひとりで話し相手がいない…という方。お話し相手のボランティアがお話をしに伺います。

※お話は1時間程度でお願いします。



電球交換

高いところの電球や蛍光灯を交換できないという方。ご本人に代わって電球や蛍光灯を交換します。

※必要な電球や蛍光灯・脚立は依頼された方がご用意してください。

草取り

ご高齢や障害などで、家周りの通路・小庭の草取りに困っている方。ご本人に代わって草取りを行います。

※有償で行うサービスを利用できる方、同居や身内の方で対応できる方については、そちらをご利用ください。

※抜き取った草を捨てるゴミ袋は依頼される方がご用意ください。



ゴミだし

町内で決められたゴミ集積場まで出しに行くのが大変という方。指定のゴミ袋にまとめて玄関先などに出したゴミ袋を依頼された方に代わって集積場まで運びます。

※家庭ごみの範囲です。大掃除などによる大量の場合は除きます。

※依頼された本人が玄関先まで運んでください。



注目!

※すべての活動は、ボランティアが2人以上の体制で伺います。
専用のユニフォームと名札を付けたボランティアが伺います