

お困りごと、お悩みごと、相談したいことはありませんか？

長田東「ささえ愛」をご利用できます

暮らしの中の困りごとに、「ささえ愛」がお手伝いさせていただきます



生活相談(長田東地区住民の方どなたでも)

暮らしの中での悩みごとや困りごとお電話ください

(原則65歳以上の世帯の方 障がいをお持ちの方)

最近足が悪くなって
ゴミを出すのが
大変だよ



一人暮らしで
だれか話を聞いて
くれないかな



電球の取り換えな
どが大変になって
きて



日常に不便をきたしているその他のことにもご相談に応じます
実績：草取り・枝払い ゴミ出し 散歩の補助 話し相手 家具の移動等

対応できない案件には専門業者の紹介 関係機関の紹介などします

※受付対応時間 毎月曜日9：00～11：30

祝日及び年末年始を除く

連絡先 ☎ 090-2926-7835(直通)



常時ボランティアも募集しています あなたのお力をお貸してください
年齢は問いません お問い合わせは上記電話番号まで

「ささえ愛」利用料金表

ゴミ出し（可燃）	1 回 100 円	週 1 回 ご自宅から集積所まで
ゴミ出し（ビン・カン）	1 回 100 円	月 1 回 指定日
古紙等回収	1 回 100 円	月 1 回 指定日
草取り	1 人 200 円	1 時間程度
枝切・枝払い	1 人 300 円	1 時間程度 草取りとは別料金
話し相手	1 人 100 円	1 時間程度
電球等交換	1 人 100 円	電球等購入依頼は別料金
買い物代行	1 人 100 円	電球等作業に必要な物品に限る
散歩同行	1 人 100 円	1 時間程度 介助がいない方
その他の依頼	状況に応じて判断します	

作業までの流れ

- 1 お電話いただいたあと、係りが現地や状況を確認します
- 2 作業の可否を判断後、作業日程等を調整し利用料を頂きます
- 3 基本 2 人以上のボランティアが作業等に伺います

