

# 静岡市生涯学習センター講座案内

2022.6～2022.8月号

静岡市生涯学習センターで6～8月に開催するおススメ講座のご案内です！詳しい申込方法は中面3ページをごらんください。



## 東部 静岡の植物から考える 生物の多様性

自然  
7/15(金)、22(金)  
13:30～15:00(全2回)

どなたでも 30人  
無料

座学とミニワークショップを通じて地域の植物の多様性について学びます。

申込方法 6/10(金)、14:00～(申込順)  
054-263-0338

## 南部 手のばい菌を培養してみよう

くらし  
7/24(日)、31(日)  
13:30～15:00(全2回)

小学3～6年生 20人  
1人500円

手のばい菌を培養して菌やウイルスについて学び、正しい手洗いの方法を知りましょう。

申込方法 7/3(日)、14:00～(申込順)  
054-281-2184

## 長田 ボトルアクアリウム ～さかなとえびの小さな世界～

体験  
8/6(土)  
9:00～12:00(全1回)

小学生とその保護者 16組  
1組3,000円

好きな容器を持ち込んでオリジナルボトルアクアリウムを親子で作ります。

申込方法 7/9(土)、10:00～(申込順)  
054-257-0780

## 北部 駿河竹千筋細工 「虫籠づくり」

郷土  
8/6(土)  
10:00～12:00(全1回)

小学4～6年生 16人  
1人3,000円

駿河竹千筋細工の作品紹介と虫籠づくり、竹ひごづくり体験を行います。

申込方法 7/16(土)、10:00～(申込順)  
054-271-5111

## 駿河 来・て・こおはなしの森～おはなしフォーラム～

子育て  
8/6(土)、10:30～11:30(全1回)  
どなたでも 40人 無料

地域で活躍する読み聞かせ団体によるおはなし会を実施します。



申込方法 当日、直接会場へ(先着順)

## 大里 ぐらしに役立つ 書道講座

教養  
6/1(水)、15(水)、7/6(水)  
13:30～15:30(全3回)

どなたでも 15人  
1人500円

太文字・細字なんでもご自分の書きたい文字を学びます。仲間と一緒に楽しいひとときを過ごしませんか。

申込方法 5/10(火)、13:00～(申込順)  
054-283-1698

## 藁科 型絵染でうちわを作ろう

郷土  
6/3(金)、10(金)、10:00～15:00  
17(金)、24(金)、10:00～12:00(全4回)

成人 10人  
1人3,000円

静岡の染色工芸家「芹沢銈介」氏が伝えた「型絵染」技法を用いたうちわを作成します。

申込方法 5/13(金)、10:00～(申込順)  
054-278-4141

## 西部 動物のお医者さんと学ぶ ワクワク生き物教室 ～獣医さんのオシゴト～

体験  
6/5(日)  
①9:30～11:30②13:00～15:00(各1回)

小学3年生～中学3年生 15人(大人1人同伴可)  
1人1,000円

獣医さんのお仕事を学び、生き物の「心臓」をテーマに学習・体験します。

申込方法 5/11(水)、10:00～(申込順)  
054-255-3960

## 葵 働く人の入門講座 オンライン会議の基本

くらし  
6/5(日)  
10:00～12:00(全1回)

勤労者 15人  
無料

オンライン会議システム「Zoom」の基本操作やオンライン会議を主催者(ホスト)として開催する際のノウハウ等を学びます。

申込方法 5/15(日)必着(多数抽選)

## 静岡市生涯学習センター

- 葵** 葵生涯学習センター(アイセル21)  
〒420-0865静岡市葵区東草深町3-18  
TEL: 054-246-6191
- 西奈** 西奈生涯学習センター(リンク西奈)  
〒420-0911静岡市葵区瀬名2-32-43  
TEL: 054-265-2468
- 西部** 西部生涯学習センター  
〒420-0068静岡市葵区田町3-46-5  
TEL: 054-255-3960
- 南部** 南部生涯学習センター  
〒422-8074静岡市駿河区南八幡町25-21  
TEL: 054-281-2184
- 東部** 東部生涯学習センター  
〒420-0803静岡市葵区千代田7-8-15  
TEL: 054-263-0338
- 長田** 長田生涯学習センター  
〒421-0137静岡市駿河区寺田131-1  
TEL: 054-257-0780
- 北部** 北部生涯学習センター  
〒420-0871静岡市葵区昭府2-14-1  
TEL: 054-271-5111
- 大里** 大里生涯学習センター  
〒422-8051静岡市駿河区中野新田57-5  
TEL: 054-283-1698
- 藁科** 藁科生涯学習センター  
〒421-1217静岡市葵区羽鳥本町5-9  
TEL: 054-278-4141
- 駿河** 健康文化交流館来・て・こ  
〒422-8021静岡市駿河区小鹿2-25-45  
TEL: 054-202-4300

公益財団法人 静岡市文化振興財団  
Shizuoka City Cultural Promotion Foundation

**美和** 美和生涯学習センター(アカデ美和)  
〒421-2113静岡市葵区安倍口団地5-1  
TEL: 054-296-7122

今回掲載した講座のほかにも、様々な講座を企画しています。詳しい情報は静岡市生涯学習センターHPをごらんください！  
生涯学習センターHPはこちらのQRコードまたは「静岡市生涯学習センター」で検索！



## 西奈 作曲家入門 C.フランク

芸術  
6/17(金)  
13:30～15:00(全1回)

どなたでも 20人  
無料

静岡音楽館AOIの学芸員が作曲家セザール・フランクについて解説する講演会です。

申込方法 5/13(金)13:00～(申込順)  
054-265-2468

## 美和 カラムカリの おしゃれコースターづくり

体験  
6/18(土)  
10:00～12:00(全1回)

成人 15人  
1人500円

フェアトレードについて学び、生産者から購入した生地を用いてコースターづくりを行います。

申込方法 5/21(土)、14:00～(申込順)  
054-296-7122

# 子ども向け講座



## 美和 竹の水鉄砲をつくろう!

体験 7/2(土)  
13:30~15:30(全1回)  
小学生 15人(小学2年生以下保護者同伴)  
1人500円  
竹林について学び、竹を利用した水鉄砲を作ります。

申込方法 6/4(土)、13:30~(申込順)  
054-296-7122

## 西部 こども将棋教室

教養 6/12~7/24の隔週日曜日  
10:00~12:00(全4回)  
小~中学生 16人  
1人1,000円  
将棋初心者の小中学生を対象とした将棋講座です。

申込方法 5/20(金)、10:00~(申込順)  
054-255-3960

## 葵 新社会人のための メイク&カラー講座

くらし 6/11(土)、18(土)  
10:00~12:00(全2回)  
18歳~29歳の女性 15人  
1人500円  
若い世代へ向けた、接客や営業、オフィスに合ったメイクや、パーソナルカラーについて学ぶ講座の実施。

申込方法 年齢も記入  
5/28(土)必着(多数抽選)

# その他・ どなたでも



## 葵 こどもの笑顔写真コンテスト

子育て 募集期間6/1(水)~7/31(日)必着  
どなたでも(1人1作品)  
無料  
見ているとつられて笑顔になってしまうような写真を募集します。こどもの笑顔が撮影された写真であればテーマは問いません。

申込方法 郵送またはメールで受け付けます。  
必要事項は、生涯学習センターHP(P4)にQRコードありをご覧ください。

# 親子向け講座



## 東部 はじめての動画編集 夏の思い出を残そう

体験 7/24(日)、8/21(日)  
10:00~12:00(全2回)  
iPhoneまたはiPadとiMovieを用意することができる小学生とその保護者 10組  
1組1,000円  
スマートフォン等を活用し、夏休みの思い出を紹介する動画を作成します。

申込方法 年齢、メールアドレスも記入、1枚4人まで  
7/11(月)必着(多数抽選)

## 北部 ~子育て応援プロジェクト~ 初めてのベビーマッサージ

子育て 7/29~8/26の毎週金曜日  
13:30~14:30(全5回)  
生後2~6か月の第1子と母親 10組  
1組1,000円  
ベビーマッサージの体験と子育てに関する情報交換を行います。

申込方法 母子の氏名、子の生年月日も記入  
6/27(月)必着 1枚1組まで(多数抽選)

## 大里 大里地域探訪プロジェクト カルタで巡る「大里歴史ウォーキング・夏」

郷土 6/18(土)  
9:00~12:00(全1回)  
どなたでも 15人  
1人1,000円  
大里地域の歴史や文化の話を聞きながら、ガイドと一緒に「古代から現代を巡るコース」をウォーキングします。

申込方法 5/20(金)、10:00~(申込順)  
054-283-1698

## 東部 東部防災講座 今から、取り組もう! 防災講座

くらし 7/6(水)  
13:30~15:30(全1回)  
どなたでも 20人  
無料  
「日々の備え」から、家族の防災力を高めるためのポイントなどを学びます。

申込方法 6/8(水)、14:00~(申込順)  
054-263-0338

## 南部 カリグラフィー入門

体験 7/24~8/21の毎週日曜日  
10:00~12:00(全5回)  
どなたでも 12人  
1人3,500円  
カリグラフィーの手法でメッセージカードを製作します。

申込方法 7/3(日)、10:00~(申込順)  
054-281-2184

## 駿河 お産が楽しみになる! マタニティヨガ

健康 8/20(土)  
10:00~11:30(全1回)  
16週以降で医師から許可がでた方 10人  
1人500円  
出産前後の体調変化、生活の変化等について学び、出産に備えた体づくりのためのマタニティヨガを行います。

申込方法 7/23(土)、10:00~(申込順)  
054-202-4300

# 成人向け講座



## 美和 美和農業体験

くらし 6/4~12/3の毎月1回土曜日  
9:15~11:00(全7回)  
成人 15人  
1人1,500円  
農業体験講座を実施します。

申込方法 5/14(土)必着(多数抽選)  
年齢も記入 1枚1人まで

## 大里 新茶で学ぶ! おいしいお茶の淹れ方

食育 6/11(土)  
14:00~15:30(全1回)  
どなたでも 10人  
1人1,000円  
新茶を試飲しながらおいしいお茶の淹れ方を学びます。

申込方法 5/17(火)、10:00~(申込順)  
054-283-1698

## 薬科 考えよう 人生のエンディング

くらし 6/14(火)、21(火)  
13:30~15:00(全2回)  
どなたでも 20人  
無料  
老後を安心して生活するための基礎知識と相続について学びます。

申込方法 5/10(火)、14:00~(申込順)  
054-278-4141

## 西部 自分だけの 駿河塗下駄制作講座

郷土 7/1~29の毎週金曜日※7/22除く  
18:30~20:30(全4回)  
中学生以上 12人  
女性用下駄1人6,000円、男性用下駄1人7,000円  
駿河塗下駄作りの体験。自分で描いたデザイン画を元に下駄を制作します。

申込方法 1枚1人まで  
5/23(月)必着(多数抽選)

## 西奈 おりがみで バラのリース作り

教養 6/7(火)、21(火)、7/5(火)  
14:00~16:00(全3回)  
成人 15人  
1人400円  
バラの花のリースをおりがみで作ります。

申込方法 5/10(火)、14:00~(申込順)  
054-265-2468

## 薬科 はじめての和太鼓教室

体験 6/7(火)~8/21(日)※詳細はお問い合わせ下さい  
19:00~20:00(全10回)  
成人 10人  
1人2,000円  
和太鼓の練習を行い、最終回は発表会を行います。  
(発表会は12:00~15:30)

申込方法 5/17(火)、14:00~(申込順)  
054-278-4141

## 西部 将来に備える ライフプランセミナー

くらし 6/12(日)  
9:30~12:30(全1回)  
20~50歳未満の社会人 20人  
1人300円  
公的年金と投資信託の仕組みや、iDeCo・積立NISAの選定の仕方や運用方法のポイントなどについて学びます。

申込方法 5/12(木)、10:00~(申込順)  
054-255-3960

## 西奈 プロから習う ドッグライフ講座

くらし 7/2(土)、9(土)、16(土)  
10:00~11:30(全3回)  
小型~中型犬を飼われている方 12人  
1人1,500円  
ドッグトレーナーや管理栄養士から愛犬の食事やしつけについて学びます。

申込方法 6/11(土)、10:00~(申込順)  
054-265-2468

## 南部 自然観察教室 ~ピオトープで学ぼう~

自然 7/2(土)  
10:00~12:00(全1回)  
小学生以上 15人(小学3年生以下保護者同伴)  
無料  
ピオトープの見学を通して、生物や植物の生態について学びます。  
会場:静岡ガスふれあいガーデン(駿河区池田)集合・解散

申込方法 6/4(土)、14:00~(申込順)  
054-281-2184

## 長田 夏休み! 身近なものを使った実験教室

体験 7/30(土)  
10:00~12:00(全1回)  
小学生以上 20人(小学2年生以下保護者同伴)  
1人300円  
身近なものを使った理科実験教室を行います。

申込方法 6/28(火)、10:00~(申込順)  
054-257-0780

## 北部 夏を楽しむ! 紋切りうちわ

体験 6/12(日)  
10:00~12:00(全1回)  
成人 12人  
1人900円  
江戸時代から続く伝統的な型紙で作った紋切りでオリジナルうちわを作ります。

申込方法 5/20(金)、10:00~(申込順)  
054-271-5111

## 長田 ママもうちでできる! 英語の読みきかせ

教養 7/7(木)、14(木)、21(木)  
10:00~11:30(全3回)  
18歳以上の女性 20人  
1人1,000円  
英語で絵本を読むテクニックや、英語の教材の選び方等を学びます。

申込方法 6/9(木)、10:00~(申込順)  
054-257-0780

## 駿河 食べて動いて 温活キレイ女子に!

健康 9/3~来年1/7の毎月第一土曜日  
10:00~12:00(全5回)  
20~40代の女性 12人  
1人3,000円  
体温を上げるための基礎知識、ストレッチや筋トレ、食事等について学びます。

申込方法 年齢も記入  
8/6(土)必着(多数抽選)

静岡県生涯学習センターでは、Facebook、Twitterを運営しています！HPと併せてごらんください！  
また、YouTubeの静岡県生涯学習センターチャンネルでは、オンライン講座をごらんいただけます！



### 講座の申込方法について

- ご希望のセンターへ直接ご来館ください。
- ご希望のセンターへ申込開始日以降にお電話ください。
- 往復はがきに①希望講座名②申込者の氏名③住所④電話番号⑤返送先の宛名をご記入いただき、ご希望のセンターへ必ず切日までに送付ください。各センターの連絡先は、表面4ページをごらんください。
- 静岡県生涯学習センターHP(<https://sgc.shizuokacity.jp/>)の講座情報からご希望の講座のページをごらんいただき、「この講座に申し込む」ボタンをクリック。申込フォームに必要事項を入力してお申込みください。