

静岡市用宗老人福祉センター

生きがいを持ち心豊かな日々を

当センターは、市内に居住する60歳以上の方又は60歳以上の方によって構成されている団体を対象とし、健康で明るく生きがいのある生活を送れるよう、各種相談、健康の増進、教養の向上及びレクリエーションなどの各事業をおこなっている施設です。



交通のご案内

※当施設の利用料は無料です。

(ただし、入浴については有料です)

- バス / 静鉄バス「用宗線」用宗老人福祉センター前下車
- 電車 / JR東海道本線 用宗駅下車 徒歩7分
- 駐車場 / 駐車スペース60台

指定管理者：特定非営利活動法人 ワークスコープ

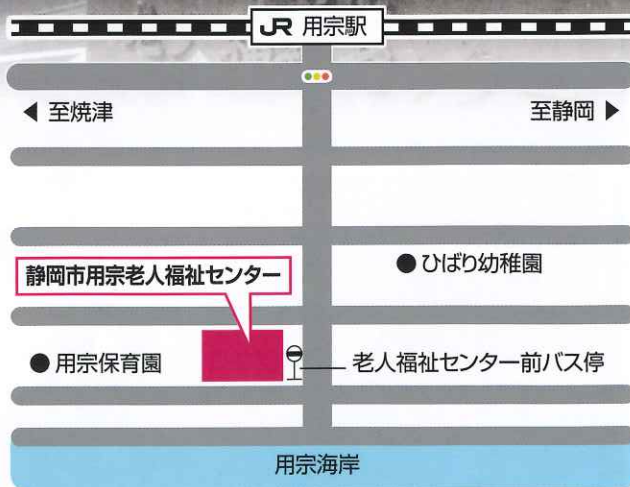
敷地面積：5142.1㎡

延床面積：1995.24㎡

建物構造：鉄骨鉄筋コンクリート造2階建

収容人員：600人

開館日：昭和61年5月28日



お問合せ

054-257-2022

〒421-0122 静岡市駿河区用宗5丁目21-10

FAX : 054-257-1496

E-mail : ss-mochimune@roukyou.gr.jp



ご利用案内

初めての方は運転免許証、健康保険証などの身分証明書をお持ちください

ご利用 手続き

初めての方

● 入館者カードの作成

● 入館時に入館者カードを提示

団体の方

● 利用許可申請書の提出

● 使用月の3ヶ月前より申し込み可能

利用時間

9:00～16:00

浴室は10:00～15:30
※休館日の前日は10:00～15:00

使用料

各室・健康機器の利用は無料
ただし、入浴については有料です

休館日

月曜日/第3日曜日/休日の翌日
年末年始(12月28日～翌年1月5日)



ウォーター
マッサージベッド



スカイウェル



卓球場

施設の取り組み

- * 各種の相談事業 毎月1回、生活相談・健康相談をおこなっています。
- * 生業及び就労の指導 就労を希望する高齢者の支援をおこなっています。(相談は月1回)
- * 機能回復訓練の実施 介護予防に役立つ体操や運動をおこなっています。
- * 教養講座の実施 毎月1回以上、市政出前講座をはじめ、健康、交通安全など高齢者の生活に役立つ様々な講座を企画し開催しています。
- * 老人クラブの援助 地域の老人クラブに対するの支援をおこなっています。
- * 自主的活動の支援 クラブ活動等への部屋貸出、気兼ねな居場所としてのロビー(マッサージ器、輪投げ、テレビ、本、新聞)、2階ラウンジ(ビリヤード、卓球) 2階大広間(カラオケ演芸場、囲碁、将棋)等のスペースの提供



エルダーシステムを使った体操



教養講座



しぞ〜かでん伝体操



トレーニングスクール60

● 静岡市用宗老人福祉センターのホームページ

www.roukyou.gr.jp/ss/mochimune



用宗老人福祉センター利用のしおり

「入館者カード」は、必ず毎回提示してください。

災害時やケガ・病気などの際、緊急連絡先を確認するためにお願いしています。

- ◆ 対象・・・市内に住む60歳以上の方
- ◆ 開館時間・・・9:00～16:00
- ◆ 休館日・・・月曜日、第3日曜日、休日の翌日、年末年始
- ◆ 施設・・・1階：貸出部屋・スカイウェル・ラクシア・マッサージ機器
ウォーターベッドマッサージ・給湯室・売店
2階：大広間・舞台・ビリヤード・卓球場・給湯室・テラス
風呂(1回100円)
中庭：グランドゴルフ場、多目的広場
- ◆ 教養・健康教室・・・初心者を対象として教室を開講
- ◆ トレーニングスクール(筋力トレーニング・半年単位教室制)
- ◆ クラブ活動(60クラブ、約700名が活動中。見学・入会できます)

利用にあたってのお願い

- ◇ ゴミはすべてお持ち帰りください。
- ◇ くつ袋をお持ちください。
- ◇ 館内では、衛生上必ずくつ下をはいてください。
- ◇ 飲食は、2階/大広間・テラス、1階/ロビー・テラスでお願いします。
- ◇ タバコは指定の喫煙場所(2階テラス)でお願いします。
- ◇ 自動車・バイク・自転車でお越しの方は飲酒をお控えください。

駐車場について

- 普通車・軽自動車あわせて60台駐車できます。
- 満車の場合は、近隣に若干の駐車スペースがあります。
窓口にお問い合わせください。