



	事業名	受付・開催時間	対象*内容
母子関係	フレッシュマタニティ教室	午後1:30~3:30 (受付 午後1:15~)	16週~35週6日までの初産婦の方 *2日間1コース(年2回)
	プレママ育児講座	午後1:30~	小児科医師による「お母さんになる心構えと赤ちゃんの話」
	6か月児育児相談	午後1:00~2:30受付	満6か月のお子さん*個人通知します
	1歳6か月児健康診査	午後1:15~2:30受付	満1歳6か月のお子さん *個人通知します
	3歳児健康診査	午後1:00~2:30受付	満3歳のお子さん *個人通知します
	0歳児の育児相談	午前9:00~10:30受付	お子さんの成長・発達や育児に関する相談(予約が必要です)
	9か月児歯の健康教室	午前10:00~ (受付 午前9:45~)	第1子及び初めてこの教室に参加される方(満9か月のお子さん) *第1子の方には、個人通知します
	離乳食の作り方教室 (スタート編)	午後1:30~3:30	5~6か月の乳児をもつ保育者 *問い合わせ・申込みは 駿河区役所健康支援課 栄養士 TEL054-285-8377
	(ステップアップ編)	午後1:30~3:30	8~11か月の乳児をもつ保育者 *問い合わせ・申込みは 駿河区役所健康支援課 栄養士 TEL054-285-8377
	おやこ食育教室	午前 9:30~11:30	1歳6か月児~3歳児と同伴者 *問い合わせ・申込みは 駿河区役所健康支援課 栄養士 TEL054-285-8377
	予防接種	予防接種は、すべて病院、開業医など医療機関で行います。 (詳しくは、予防接種のしおりをご参照ください)	
成人関係	特定保健指導	特定健診の結果をもとに、生活習慣を改善するための個別相談を行います。	
	元気アップ講演会	転倒予防と認知症予防等のための講演会を行います。 *申込みは、広報しずおか「静岡気分」でお知らせします。	
	ヘルスアップ食事相談	生活習慣病の改善や予防のための、栄養士による個別健康相談*対象条件あります *問い合わせ・申込みは 駿河区役所健康支援課 栄養士 TEL054-285-8377	
	食生活サポート講座	生活習慣病予防のための食事について(会場は生涯学習センターです) *問い合わせ・申込みは 駿河区役所健康支援課 栄養士 TEL054-285-8377	
保健業務	家庭訪問	乳児から高齢者まで、必要に応じて担当保健師が訪問を行います。	
	地域健康教室	健康についての話など希望がありましたら、お申し込み下さい。	
	健康相談	乳児から高齢者まで、子育てや健康に関する相談に保健師が応じます。	
	窓口業務	<ul style="list-style-type: none"> ・母子健康手帳、健康手帳(ただし社会保険本人は除く)を交付します。 ・子どもの医療費助成制度の受付(受給者証の交付、再交付、変更、子ども医療費助成金の申請) ・予防接種シールの交付 ・医療費助成申請の受理(未熟児養育医療・自立支援医療(育成医療)・小児慢性疾患治療など) ・その他(高齢者はり・灸・マッサージ券の助成券・障害者福祉に関する一部)の申請受理を行っております。 	

※詳細につきましては、問い合わせをさせていただくか、広報しずおか「静岡気分」で確認をお願いします。



〒421-0133

静岡市駿河区鎌田574-1

長田保健福祉センター

TEL259-5112 FAX259-5113

受付時間 8:30~17:00

