

令和3年
8月開講

長田体育館 教室開催のご案内

昼間

元気なインストラクターが
皆様をお待ちしています★

- ・初級ヨガ教室
- ・ダンス&エアロビクス教室
- ・70歳以上の健康体操教室
- ・姿勢改善教室（木曜・金曜）
- ・ラケット種目教室
- ・筋トレ&エアロビクス教室
- ・バドミントンコース
- ・ストレッチ&エアロビクス教室
（AM・PM）
- ・テニスコース

アリーナ

- ・テニス教室
- ・ミニバスケットボール教室
- ・バスケットボール教室
- ・卓球教室
- ・ミニバレーボール教室
- ・バレーボール教室
- ・バドミントン教室
- ・新体操教室
- ・トランポリン教室

卓球場

- ・フィットネス教室

剣道場

- ・杖道教室
- ・剣道教室
- ・空手道教室
- ・居合道教室

柔道場

- ・合気道教室
- ・柔道教室

夜間

初心者でも大丈夫
指導者が丁寧に
お教えします！！

『静岡気分6月号』または
静岡市体育協会ホームページをご覧ください！！
教室の詳細内容は・・・
長田体育館にお問合せ下さい！！

長田体育館

静岡市駿河区鎌田 574-1

TEL054-257-3411

お気軽にお電話下さい