



おさだカレンダー

8月号



長田生涯学習センター

〒421-0137 静岡県駿河区寺田131-1

☎ 054-257-0780



日	曜日	行 事	場所/申込方法	時 間	展 示
1	土				お さ だ 海 の 絵 作 品 展
2	日				
3	月	休館日			
		10月分抽選日(抽選結果掲示は8/4～)			
4	火	左官職人に学ぶ光る泥だんごづくり	1階ホール	10:00～12:00	
5	水				
6	木	知ろう! 遊ぼうパラスポーツ②	1階ホール	10:00～11:30	
7	金	用宗漁港でしらすを知ろう	用宗漁港	10:00～13:00	
8	土				
9	日				
10	月	休館日			7/10(金)
		10月分申請開始日(窓口受付は8/12～)			
11	火	休館日(山の日)			
12	水				
13	木	知ろう! 遊ぼうパラスポーツ③	1階ホール	10:00～11:30	
		【♫切】パソコン初級講座 エクセル編	往復ハガキ HP申込(8/1～)	多数抽選	
		【♫切】エクセル活用編～もっと便利に～	往復ハガキ HP申込(8/1～)	多数抽選	
14	金				
15	土				
16	日				
17	月	休館日			8/25(火)
18	火				
19	水				
20	木	知ろう! 遊ぼうパラスポーツ④	1階ホール	10:00～11:30	
21	金				
22	土				
23	日	【♫切】ローリングストックと節水調理 ～我が家の防災備蓄品を見直そう～	往復ハガキ HP申込(8/1～)	多数抽選	
24	月	休館日			
25	火				
26	水	おさだっぷ③	1階ホール	10:00～12:00	
27	木				
28	金	みのり大学	1階ホール	9:30～11:30	
29	土				
30	日				
31	月	休館日			

パソコン初級講座 エクセル編

《全5回》

日時：9/3、9/10、9/17、9/24、10/1

木曜日 10:00~12:00

対象：補助なしで文字入力できる人 14人

内容：エクセルの基礎から簡単な計算式、
グラフ作成等を学びます。



会費：1人 1,000円

申込：静岡市生涯学習センターHPまたは往復ハガキにてお申し込みください。(多数抽選)

往復ハガキの場合①講座名②参加者の氏名
③郵便番号④住所⑤電話番号⑥返信用宛名を
ご記入の上、8/13(木)必着でお申し込みくだ
さい。HP申込は8/1(土)~8/13(木)の期間中
にお申し込みください。定員に達しなかった
場合は、8/14(金)10:00から電話受付します。
(先着順)

エクセル活用編~もっと便利に~

《全5回》

日時：9/3、9/10、9/17、9/24、10/1

木曜日 13:30~15:30

対象：エクセルを扱ったことのある人 14人

内容：エクセルの基礎を学ぶ初級編からステップア
ップし、関数や、エクセルの便利な機能を学
びます。

会費：1人 1,000円

申込：静岡市生涯学習センターHPまたは往復ハガ
キにてお申し込みください。(多数抽選)

往復ハガキの場合①講座名②参加者の氏名
③郵便番号④住所⑤電話番号⑥返信用宛名を
ご記入の上、8/13(木)必着でお申し込みくだ
さい。HP申込は8/1(土)~8/13(木)の期間中
にお申し込みください。定員に達しなかった
場合は、8/14(金)13:30から
電話受付します。

(先着順)



ローリングストックと節水調理

~我が家の防災備蓄品を見直そう~

《全2回》

日時：9/13、9/20 日曜日 10:00~12:00

対象：どなたでも 12人

内容：災害時に役立つ調理法や、
防災備蓄品について学びます。



会費：1人 1,000円

申込：静岡市生涯学習センターHPまたは往復ハガキ
にてお申し込みください。(多数抽選)

往復ハガキの場合①講座名②参加者の氏名
③郵便番号④住所⑤電話番号⑥返信用宛名を
ご記入の上、8/23(日)必着でお申し込みくだ
さい。HP申込は8/1(土)~8/23(日)の期間中にお
申し込みください。定員に達しなかった場合は、
8/25(火)13:30から電話受付します。(先着順)

食生活サポート講座

高血糖予防編

日時：9/9 水曜日 10:00~12:00

対象：生活習慣病が気になる74歳以下の方
またはその家族 10人程度

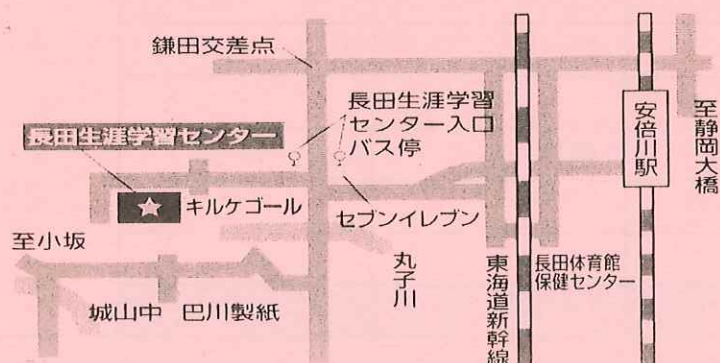
内容：血糖値を上げやすい食品や血糖値を上げに
くい食べ方等について学びます。※試食あり

会費：無料

持物：エプロン、三角巾、手拭きタオル、筆記用具
電卓、お持ちの方は最新の健康診断結果

申込：8/7(金)~申し込み開始します。

お問い合わせは駿河区役所
健康支援課(054-204-3813)
までお願いします。



静岡市長田生涯学習センター

〒421-0137 静岡市駿河区寺田131-1

☎:054-257-0780

<https://sgc.shizuokacity.jp/>

《JR安倍川駅下車 西口より徒歩10分》