

令和3年

3月発行

〒421-0137  
静岡県駿河区寺田 131-1  
電話：054-257-0780  
FAX：054-257-8754

# おさだ 生涯学習センターだより

静岡市長田生涯学習センター  
指定管理者 公益財団法人静岡市文化振興財団



## あなたの近所のふれあい拠点

長田生涯学習センターは3つの方法で利用できます

### その1

生涯学習センターの  
主催講座に参加する



### その2

サークルを作る



### その3

生涯学習センターで  
活動しているサークルに  
入会する



# 令和2年度の実施事業

4月	おさだ歴史ウォーキング～丸子川編～			
8月	理科自由研究のテーマをみつけよう！			
9月	秋の親子でリトミックあそび	12月	発酵食品で免疫力アップの料理を作ろう	
	静岡市生涯学習センター全館連携コンサート事業 ショパン～生涯の旅～		冬の親子でリトミックあそび	
	お庭のお悩み解決講座		みのり大学長田学級公開講座 『平家物語』の世界一鹿の谷事件を読むー	
	パソコン初級講座 基礎編		お正月のしめ縄づくり	
10月	パソコン初級講座 エクセル編	1月	男性のためのお魚さばき方教室	
	生物多様性と身近な外来生物		みのり大学長田学級公開講座 『道』から解き明かす長田の歴史	
	老後資金の貯め方を学ぶ		プログラミングとスクラッチ体験	
	用宗でビーチコーミングとクラフト体験		元気で長生き栄養講座	
	じいじ・ばあばとソーセージづくり		2月	駿河湾をもっと知ろう！
	“ちょこボラ”養成講座		3月	長田利団連総会イベント 講演「桶狭間後の今川家」ー今川氏真と徳川家康ー
11月	時間旅行～スリランカ編～			
	インフルエンザ流行時期を元気に過ごすには！ “適当”子育てのススメ			
	子どもの笑顔写真コンテスト受賞作品巡回展			
	筋力アップで目指せ！美姿勢			
	丸子川クリーン活動			

## 令和3年度の開催予定

- おさだ歴史ウォーキング～小坂編～ 全1回、4月10日(土) ※雨天時は4月17日(土)に延期
- 用宗でビーチコーミングとクラフト体験 全1回、4月18日(日)
- ニュースポーツで体と脳を鍛えよう！ 全5回、4月13日～5月18日 毎週火曜日 ※祝日を除く
- 着物リメイクでバッグ作り 全5回、4月14日～6月9日 隔週水曜日
- はじめてのスマホ教室 全1回、4月21日(水)
- こどもが伸びる親の関わり 全5回、5月13日～6月10日 毎週木曜日
- 1、2年向け電子工作&プログラミング 全1回、5月16日(日)
- じいじ・ばあばとじゃがいも掘り体験 全1回、5月22日(土)

このほか、「おさだの桃でスープづくり」「読みきかせ講座」「センターまつり」「防災クッキング」「カカオから作るチョコレートづくり」など各種講座を開催する予定です！ 広報しずおかや静岡市生涯学習センターのホームページを是非ご覧ください。

## みのり大学 長田学級 令和3年度学級生募集

60歳以上の方を対象に概ね第2・4金曜日、年間18回実施している高齢者学級です。1回2時間程度、仲間づくりを目的に歴史、文化、経済、健康、福祉、環境、文学、消費、防災等いろいろな分野を講義形式で学びます。この他にも学級生が企画するバスで行く社会見学、文化祭といった催しもあります。また、ハイキング・カラオケ・書道・短歌などの同好会もあり、和気あいあいと楽しく活動しています。

今年も元気で楽しく学ぶ仲間を募集中！ぜひお申し込みください。

**対象** 市内に住む 60歳以上の人  
(昭和36年4月1日以前に生まれた人)

**申込** 往復ハガキに必要事項をご記入のうえ、長田生涯学習センター宛に郵送してください。  
(令和3年4月5日(月)必着) ※詳しくは広報しずおか3月号をご覧ください。



※新型コロナウイルス感染拡大状況によっては講座の回数や内容を変更することがあります。

## 長田生涯学習センター講座の様子

春

### おさだ歴史ウォーキング ～丸子川編～

4月上旬、長田生涯学習センターを起点に散策するおさだ歴史ウォーキングを実施しました。昨年引き続き観光ボランティアガイド駿府ウエイブの案内でまず谷津神社、水神社等を見学し、そこから旧東海道を歩いて江戸時代の面影を感じつつ、丁子屋で休憩しました。後半はガイドさんの説明に聞き入りながら吐月峰柴屋寺、千手観音院等を見た後、駿府匠宿で解散しました。心地よい春の暖かさを感じながら歩く楽しい1日でした。



夏

### 理科自由研究の テーマをみつけよう！

夏休みに入った8月には、身近なものを使って実験を行う講座を実施しました。洗濯ばさみや割り箸を使ってやじろべえを作ったり、洗剤を含む液体にコショウや油を入れ、洗剤のはたらきを確かめる実験をしたりしました。子どもたちが自分の手で触り、目で見ても、身近なものから科学への関心を高めることができました。



秋

### じいじ・ばあばと ソーセージづくり

10月に「じいじ・ばあばとソーセージづくり」を実施しました。今回は祖母と孫2人1組で協力してソーセージを作りました。お気に入りのスパイスを混ぜた豚肉のミンチを羊腸に詰めて、鍋で茹でると完成しました。子どもたちは家に帰ったら早速炒めてお父さんやおじいちゃんに食べさせたいと言っていました。おばあちゃんたちも孫と一緒にソーセージづくりをすることが出来て楽しかったようです。



冬

### 男性のための お魚さばきかた教室

毎年恒例となっている魚のさばき方教室を男性対象として実施しました。アジの3枚おろしに挑戦、美味しいお刺身を家族と一緒に食べるため、頑張りました。おろしたアジとマグロ、イカを刺身にして盛り付けました。また、魚をおろすことに挑戦してみたいと興味、関心を高めることができました。来年度も開催予定ですので、おさだカレンダーなどをチェックしてみてください。



# サークル一覧

	団体名	活動内容	活動日時		対象
音楽・器楽	長田寿・みのりカラオケ同好会	歌の学習を通じて、健康と親睦を図る	毎週水曜日	13:00~15:30	みのり在校生・卒業生、60歳以上の男女
	静岡アコーディオン同好会	アコーディオン技術向上、独奏合奏の練習、音楽祭等に参加	月2回火曜日	18:00~21:00	どなたでも（初心者歓迎）
	静岡市民バンド コンセール・リベルテ	吹奏楽演奏	毎週木曜日	18:00~21:00	男女（経験者） 18~50歳くらいまで
	ファンキー キャッツ ジャズ オーケストラ	各種イベントへ参加、自主演奏会開催等の演奏活動と練習	月3回（土・日）	13:00~17:00 18:00~21:30	成人（18歳~）楽器を持っている方
	愛唱歌のつどい	ピアノで童謡、唱歌等を楽しく歌う	第1・3土曜日	13:30~15:30	※人数制限あり （入会は10月~）
	コール・ノイ	女声合唱曲の練習	毎週水曜日	14:00~16:00	成人女性
	東昇会	琴、三味線で皆が知っている童謡等を楽しむ	第2・4水曜日	13:30~15:30	どなたでも （初心者歓迎）
	みのり愛唱歌同好会	歌をとおして会員の親睦を図る	月1回木曜日	9:30~11:30	概ね60歳以上
体操・スポーツ・踊り	長田空手道同好会	空手を学び、心身を鍛錬する	毎週金曜日	18:30~21:30	男女（3歳~80歳） 親子、成人
	長田気功友の会	ゆっくり呼吸と東洋医学でツボを刺激、血行促進で健康増進	第2・4火曜日	10:00~11:30	どなたでも
	静岡県ワンダーフォーゲル会 静岡西支部	自然を愛好し、健全で安全な野外活動（登山及びハイキング）を行う	月1回水曜日	19:00~20:30	健康で野外活動が可能なる方（65歳位まで）
	長田寿・みのりハイキング同好会	ハイキングを通して仲間との絆を深め、健康増進を図る	月1回月曜日 ※屋外活動	8:00~15:00	みのり在校生・卒業生 （男女60歳~80歳）
	太極拳 浮雲の会	太極拳の練習	毎週土曜日	13:30~15:30	どなたでも・初心者
	フレッシュ・ジャギー	ストレッチ、手足を組み合わせたステップとダンス	毎週金曜日	19:30~21:00	成人女性
	フレンズ	エアロビクスとストレッチ	毎週木曜日	10:00~11:30	女性
	リズム体操アイビー	ストレッチ、ステップ、軽い筋トレ、美容体操、骨盤体操他	毎週火曜日	10:00~11:30	女性
	Pilates☆Salasa	子育てママのためのピラティス・リンパケア&ヨガ	毎週金曜日	9:30~11:45	女性・親子
	Yoga☆Salasa	子育てママのためのヨガ・ピラティス	毎週水曜日	9:30~11:45	女性・親子
	長田養生ヨガ	病気を予防し、快適な生活を送れる体づくり、会員の親睦	毎週水曜日	10:00~11:30	どなたでも
	長田ヨガ健康の会	健康増進、体調維持	毎週水曜日	19:00~20:30	どなたでも
	健精楽せら健康ヨガ長田	健康増進のヨガ実践と会員の親睦	毎週木曜日	10:00~11:30	どなたでも
	新婦人親子リズム バンビ	リズム体操、手あそび	隔週金曜日	10:00~12:00	※現在募集なし
社交ダンス	長田ダンスサークル	社交ダンス	月3回土曜日	19:00~21:00	どなたでも
	コスモスダンスサークル	社交ダンスの練習 （専門教師によるレッスン）	毎週火曜日	13:30~15:30	男性、女性 （年齢問わず）
	すみれソシアル	社交ダンス練習	毎週火曜日	19:00~20:30	成人どなたでも
	たちばなダンス愛好会	社交ダンス初・中級のレッスン	毎週金曜日	13:00~16:00	男性、女性 （年齢問わず）

あなたも一緒に、サークル活動してみませんか！

※サークルの代表者連絡先や講師は個人情報のため記載していません。長田生涯学習センターまでお問合せください。

☎054-257-0780

# サークル一覧

※令和3年1月時点の活動状況です。  
活動日等は変更する場合があります。

	団体名	活動内容	活動日時		対象
外国語	アンニョンハセヨ	韓国語学習（読み書き会話・文化の話）	第2・4火曜日	13:30~15:00	どなたでも （ハングルが読める方）
	スペイン語同好会	スペイン語の学習及びスペイン語圏の文化を学ぶ	毎週金曜日 （4,8,12月は休み）	19:00~21:15	スペイン語（初級程度） を学んでいる方
	WIZ	日常英会話の習得	毎週水曜日	9:30~10:30	どなたでも（若干名） （英語が読める方）
	HOPI	英会話（さまざまなトピックについてのフリートーク）	毎週水曜日	10:30~12:00	どなたでも
	レモンクラブ	英会話	毎週水曜日	13:30~16:30	どなたでも
芸術	絵手紙 萌木	絵手紙の制作	第1・3火曜日	9:00~12:00	どなたでも
	長田花を楽しむ会	いけばな	第4土曜日	13:00~15:00	どなたでも
	絵画グループ セフォルセ	水彩画の創作	毎週木曜日	13:30~17:00	どなたでも
	グループテン	人物デッサン会	第4土曜日	10:00~16:00	どなたでも
	絵画グループ	主に水彩絵具で静物を描く	月3回木曜日	13:00~15:30	どなたでも
	和紙ちぎり絵同好会	色和紙をちぎって絵を作る	隔週木曜日	10:00~12:00	どなたでも
	茶道同好会	表千家、茶道を通じおもてなしの心と日本の歴史文化の学習	月1回土曜日	13:00~16:30	どなたでも
書道	長田寿書道同好会	書道の学習	第1・3土曜日	9:00~12:00	成人
	長田寿ペン習字同好会	硬筆ペン、筆とペンの学習	第2・4火曜日	9:30~11:30	どなたでも
	毛筆細字クラブ	毛筆練習	第2・4水曜日	13:30~15:30	どなたでも
趣味・パソコン	刻字同好会	刻字・篆刻の製作	第2・4金曜日	13:00~16:00	どなたでも
	OPC研究会	パソコン操作技術の習得と利団連広報誌「しゅう」の編集	第2・4火曜日	13:30~15:30	どなたでも
	やさしいパソコン教室	パソコン初歩からの学習	月1回火曜日	13:30~15:30	どなたでも
	パソコンサークル	パソコンの演習（ワード、エクセル、インターネット、画像編集）	第2・4金曜日	13:30~15:30	どなたでも
	長田囲碁同好会	囲碁対局で棋力向上をめざす	毎週木・土曜日	木:18:00~21:00 土:13:00~17:00	どなたでも
	長田将棋同好会	将棋の対戦、年4回の大会	毎週日曜日	13:00~17:00	成人（基本的な駒の動き方がわかる方）
	葵マージャンクラブ	マージャンゲームを楽しむ	毎週 火・木・金曜日	13:00~16:30 木曜日は 9:00~16:30	※現在募集なし
	長田健康マージャンクラブ	指導者と健康マージャンを楽しむ	第2・4金曜日	13:00~15:00	どなたでも
	長田フォトクラブ	写真技術の向上とマナーを学び、会員同士の交流を深める	月1回土曜日	13:30~16:30	どなたでも
	料理	長田そば打ち同好会	そば打ち技術の向上	月1回土曜日	9:00~12:00
男の週末		料理技術の習得	月1回土曜日	9:00~12:00	男性20~60歳くらい
味里会		料理を通して会の親睦を図る料理実習	月1回木曜日	18:00~21:00	女性
文芸	長田寿短歌同好会	短歌の勉強会	月1回土曜日	13:00~15:00	どなたでも
	駿府十返舎一九研究会	十返舎一九の作品を読む等	月1回水曜日	13:30~15:30	どなたでも
教養	カウンセリング学習会しずおか	数人が集い、エンカウンター形式で語る、聞くことを体験する	第1・3水曜日	10:00~12:00	男性、女性
	静岡市ろうあ協会 長田ブロック	ろう者と聴者の交流、情報交換、手話学習	第2土曜日	19:00~21:00	どなたでも

# 利用 Q & A

**Q, いつ利用できますか**

**A,** 開館時間は9:00から21:30までです。集会室は、午前(9:00~12:00)、午後(13:00~17:00)、夜間(18:00~21:30)の区分で使用できます。午前と午後、午後と夜間、午前から夜間まで、というような借り方もできます。休館日は月曜日と祝日、年末年始です。

**Q, どのように利用できますか**

**A,** ダンスや書道、料理などの生涯学習活動や、自治会の集会など幅広くご利用いただけます。しかし、次の場合は利用できません。

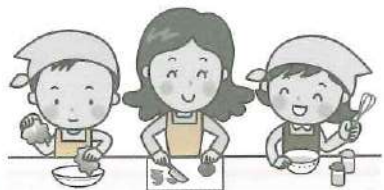
- 1, 公序良俗に反する行為。
- 2, 政治的な活動や宗教的活動。
- 3, 営利を図る目的での使用。
- 4, その他、生涯学習センターの目的に反し、管理上支障がある行為。

**Q, 生涯学習センターの部屋を借りたいのですがどうすればよいですか**

**A,** はじめて利用する場合は、施設利用者登録をする必要があります。生涯学習センター窓口までお申し込みください。利用者登録後、申し込みの受付方法など、詳しくは生涯学習センターへお問合せください。

**Q, どんな部屋がありますか**

**A,** 教室タイプの集会室、和室、音楽室、料理実習室の他、ダンスなどができる190人収容のホールなどがあります。



**Q, 使用料はいくらですか**

**A,** 部屋や時間帯によって異なります。詳細はお問合せください。



**Q, 申し込み後のキャンセルはできますか**

**A,** 申し込みが確定した後のキャンセルはできません。また、当日利用しなくても使用料は返金できませんのでご了承ください。



**Q, 同好会、サークルに参加したいのですが**

**A,** 長田生涯学習センターで活動している団体の連絡先は、窓口までお問合せください。

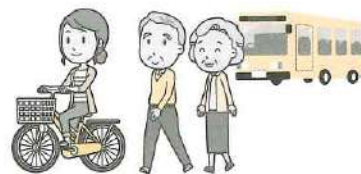


**Q, センター主催の講座はどのように募集していますか**

**A,** 募集は「広報しずおか」や「静岡市生涯学習センターホームページ」等に掲載します。また生涯学習センター窓口などに配架しているチラシや「しずおかイベントニュース」もご覧ください。メールマガジン、ツイッター、フェイスブックでも講座情報を発信しています。

**Q, 駐車場はありますか**

**A,** あります。ただし台数に限りがありますので、乗り合わせや公共交通機関、自転車などでの来館をお願いします。



## 案内図



## 静岡市長田生涯学習センター

指定管理者 公益財団法人静岡市文化振興財団

〒421-0137 静岡市駿河区寺田131-1

電話：054-257-0780 FAX：054-257-8754

休館日/月曜日・祝日・年末年始

ホームページ：<https://sgc.shizuokacity.jp/>

ツイッター：[@shizuoka\_sgc] [https://twitter.com/shizuoka\\_sgc/](https://twitter.com/shizuoka_sgc/)

フェイスブック：<https://www.facebook.com/shizuoka.sgc/>

※駐車場に限りがありますので、なるべく公共交通機関・自転車等をご利用ください  
(生涯学習センター周辺道路や民地は駐車禁止です。)