



脳の健康度テストを受けてみませんか

いつまでも健康な脳でいるために、脳の健康度テスト（ファイブコグ検査）で今の自分の脳の状態を知り、認知症予防に取り組んでみませんか。

ファイブコグ検査とは

脳の認知機能のうち、記憶、注意、言語、視空間認知、思考の5つの機能を測る検査です。検査時間は50分程度で、スクリーンを見ながら検査を行います。

『参加者の声』

- 自分を知ることができてよかった
- （講義が）わかりやすく早速実践したい
- テストの結果は思っていた通り記憶力の弱さが出てしまいました

対象者 おおむね60歳以上で認知症と診断されていない方
原則として2回とも参加できる方
定員 80名（先着順） ※令和5年10月16日から申込開始

日時
1回目 令和5年11月14日（火） 14時～15時30分
2回目 令和5年11月21日（火） 14時～16時

会場 長田生涯学習センター 1階ホール
（駿河区寺田131-1）

内容
1回目 ファイブコグ検査
2回目 ①ファイブコグ検査の結果説明
②体験講座「good at プロジェクト」
～得意を活かし認知症を予防しましょう～

費用 無料

申込 10月16日からお電話にてお申し込みください
☎054-268-5080 長田地域包括支援センター

主催 静岡市駿河区長田地域包括支援センター
静岡市駿河区丸子地域包括支援センター

共催 長田生涯学習センター 駿河区地域福祉推進センター



※新型コロナウイルス等の状況により、開催内容が変更されることがございます。