

# まるけあ長田

花粉は辛いけどやっぱり春ってウキウキします♥号 2025.4



## おさだっふパーティー

3/13(木)開催しました!

2時間てんこ盛りのドタバタ大忙しパーティー  
大きな声を出して、たくさん笑って、とっても楽しい時間でした!!

これを『おさだパワーアップ』  
こんなに和気あいあいと楽しめたのはみなさんのおかげです♥

一年間ありがとうございました

—お知らせ—  
高齢者ドライバー安全運転講座

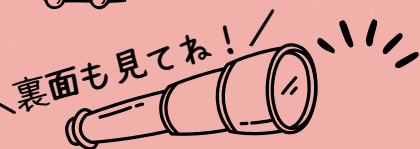
4/9(水) 10:00-12:00

場所: 用宗老人福祉センター

定員: 30名(要申込)

電話: 257-2022

講師はNPO法人びくにつく 前島るみこさんです!



「3・2・1」の掛け声でクラッカーを鳴らした瞬間です!  
みなさんのびっくり&楽しい表情がとっても素敵です!



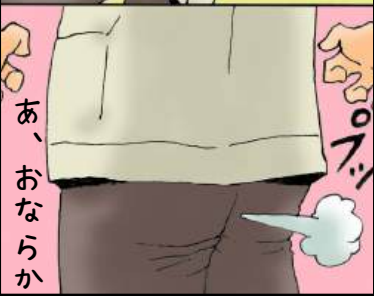
春は別れと  
始まりの季節  
僕はこの一年で  
変わったかな:



何かしなきゃと  
体の内側から  
あきあがる衝動  
心の感じるままに  
まずは「行動」しよう



おおっ体が  
ムズムズして  
踊心が  
何が  
時が過ぎた



あ、おならか

長田行進曲 第八話 イラスト 餅月 崇



黒柳徹子さん風に  
センター長の小作徳光が  
『徳子の部屋』に挑戦  
何事もチャレンジが  
大切ですね



60歳からピアノを始めた  
米寿のAKIRAさんの演奏に合わせて  
『遥かな友に』を歌いました  
大感動でした!

昨年大きな病気で生死を彷徨ったHISAOさん  
ご近所との良い関係性に助けられたお話など  
心に響くトークショーでした



NPO法人びくにつくさんと一緒に懐かしの  
歌謡曲をみんなで大熱唱しました  
大きな声を出して鈴を鳴らして  
元気が出ました!



長田包括の漫才コンビが  
デビュー&引退公演を披露しました  
緊張で本番のことは何も覚えて  
ないそうです...

ホームページで  
パーティーの動画を  
観られます!!



《HP》



@OSADA\_HOUKATU

静岡市駿河区長田地域包括支援センター

☎ 054-268-5080

📍 静岡市駿河区みずほ2丁目12-7

※受付: 土日祝日を除く8:30~17:30





# おさだっふパーティー 2025.3.13

上今日から始めるおしゃべり講座  
健康づくり講座  
NPO法人  
びくにっく  
Tel.0544-777777

徳子の部屋  
三途の川から帰って参り  
今日のゲスト HISAOさん

Spin Sa  
Tigers