

まるけあ長田

住所：静岡市駿河区みずほ2丁目12-7 TEL: 268-5080



@SADA.HOUKATU



《HP》

2025.2
だんだん春ですね 号

2025

「ごちゃませフェスタin長田」

場所：用宗漁港施設

3/15(土) 10:00から14:00

長田地域の5社協が共同で開催する
バリアフリーなお祭りです

障がい者施設のお菓子や雑貨の
キッチンカーや楽しいステージがあります

ぜひご来場ください！

ごちゃませフェスタには
長田地域包括支援センターも
出店させていただきます♪

『ハラハラ バランス体験』コーナーで
お待ちしております！！

おさだっぶ 全7回講座 完結！

大好評の『おさだっぶ』。
最終回はペットとの暮らし方について学びました。

人間の健康寿命と
ペットの平均寿命



約74才



約15年

これを踏まえて

- ・ペットの情報をまとめておく。
- ・若い犬猫を飼うなら60才くらいまでに。
- ・成犬、成猫、シニア犬を迎える選択肢も考えてみる。

講座の資料が欲しい方は
長田包括までご連絡ください

『脳健康度テスト』 今年は32名が受験

認知症予防は毎日の積み重ねが効果を発揮します。
何と言っても一番効果的なのは
『社会性』！！

S型
デイサービス

ボランティア
活動

誰かとつながってみたいと思えたら
ぜひ長田包括にご連絡ください！

体育館

いろいろ
あります！

地域活動

老人福祉
センター

おさだっぶ

生涯学習
センター

裏面もみてね

おさだっぶ
みんなで楽しく
パワーアップ
してます！

犬を飼っているので
勉強になりました。
他の人にも教えて
あげようと思います。

おさだっぶで
顔見知りが増えました
男性の参加者が
もっと増えると
嬉しいな。

おさだっぶ

3月はパーティーします！

常連さんも初めてさんも
どなたでも大歓迎！
みんなでたくさん笑いましょう。
詳しくは裏面をご覧ください！

認知症や介護予防は
外へ出かけて
人と会うことが
大切です

裏面もみてね

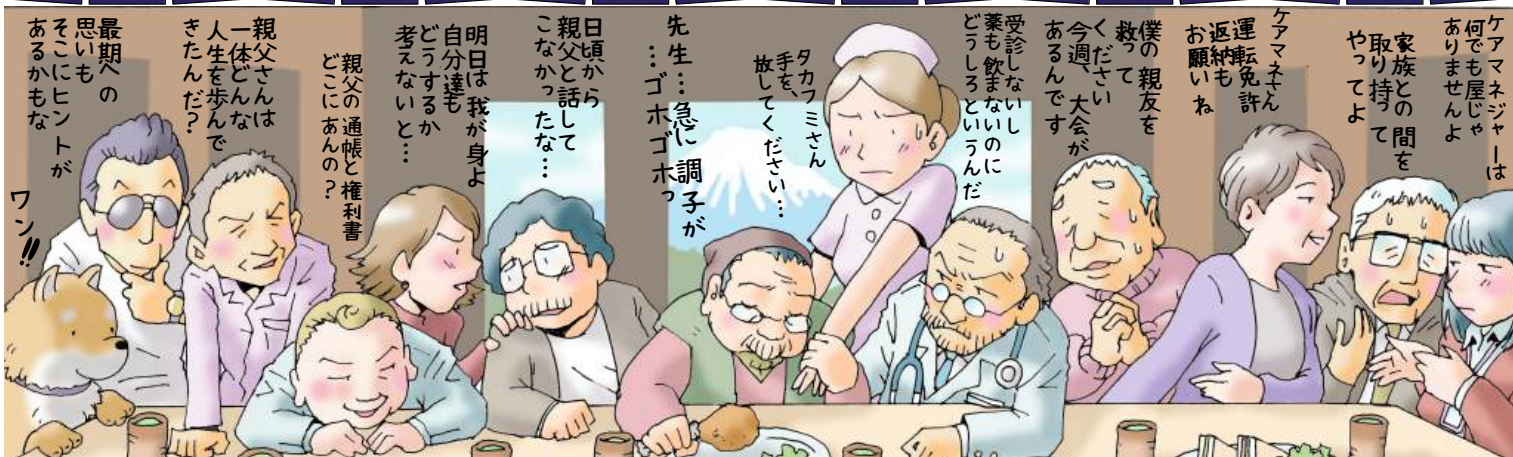
裏面もみてね

長田行進曲

おさらい編

餅月崇

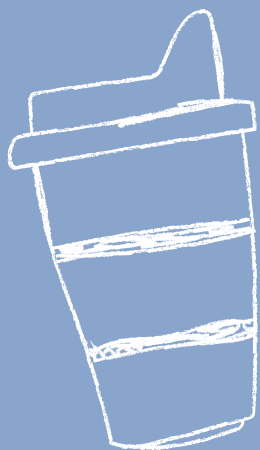
作



おさだ power up!!

おさだっふパーティー

FES 2025



参加無料



3.13 (木)

[時間] 10:00 ~ 12:00 ※受付 9:30 ~

[場所] 長田生涯学習センター 静岡市駿河区寺田131-1

[持ち物] 気力・体力・楽しむ心

[対象] どなたでも ※性別・年齢・国籍問いません

[今やって欲しいこと] ☎268-5080へ電話して申し込む!



[メニュー]

『のり子の部屋』 ゲスト：三途の川から戻ってきましたHISAOさん

RUMIKO & ダンディーヤマザキ フレイル予防 歌謡ショー

AKIRAさん お元気でぼちぼちやっています記念 ピアノリサイタル

漫才コンビ まっつんもっちゃん 『長田行進曲』

※こちらデビュー公演につき温かいお気持ちでご覧ください

その他、張り切って準備中!

お申し込み・お問い合わせ 長田地域包括支援センター ☎268-5080

ひとりで来ても大丈夫。ひとりにさせません。