

まるけあ長田

脳健康テスト

2/5(水) & 2/19(水)

10:00~11:30 10:00~12:00

場所：長田生涯学習センター

対象者：認知症の診断を受けていない
概ね60歳以上の方

認知機能テストと認知症予防講座が
セットの企画です。

二日間ともご参加ください！

お申し込み・お問い合わせ

☎268-5080

まるけあ長田まで

受付中！



2025年
新春号

おさだwell-being教室おさだっぶ

おさだっぶパーティー

3/13(木) 10:00~12:00

場所：長田生涯学習センター(寺田131-1)



漫オコンビ
まっつんもっちゃん
『長田行進曲』



Rumiko &
ダンディーヤマザキ
フレイル予防
歌謡ショー



三途の川から生還記念！
HISAOさん
THEトークショー

認知症予防
ミニ講座



笑う門には福来る
おしゃべりタイム



無料
です

おいらせ

健康づくり 体験会

2/13(木)

9:30~12:00

用宗老人福祉センター
申し込み不要・無料

健康寿命を
延ばしましょう！

イラスト 餅月 崇



龍太郎：お前は癒しだよ



しかし 龍太郎のためにも
オレが亡くなった
時のことを
しっかり
考えて
あげないと



私がいないと
妻は
可愛がるかな
実家には
猫いるし
ケンちゃんは
犬飼ってるし
カズヨシは
魚すぐ
さばくし…



あぁあっ
こめんよ

静岡市駿河区長田地域包括支援センター《まるけあ長田》

駿河区みずほ2丁目12-7 ☎054-268-5080



HP



おさだWELL-BEING教室

おさだPOWERUP

おさだっぷ

おさだWELL-BEING教室 “おさだっぷ” は
人生に起こり得る《様々な変化》を自分らしく乗り切るチカラをつけるため
『頼れるその道のプロ』をお招きして学ぶ、座談会形式の気軽で楽しい教室です♪

日程	テーマ&講師	申し込み 開始日
8/22 (木) <small>大盛り上がり</small>	高齢ドライバー安全運転教室 『フレイル予防と安全運転を一緒に考える』 健康寿命と運転人生を延ばすコツを教えるプロ NPO法人びくにっぴ 理事長 前島 るみ子 さん	受付中! 満員御礼
9/19 (木) <small>大盛り上がり</small>	『話しちゃいます！私の介護の失敗談& 被災地で役立つ！介護食の作り方』 管理栄養士、防災士 在宅介護から看取り介護経験者 向坂 智子 さん	受付中! 満員御礼
10/24 (木) <small>大盛り上がり</small>	『自分史づくりと生きがい探し』 ～認知症にならないうためのコツ、教えます～ 長田地域包括支援センター 看護師 石橋 明日香	受付中! 大人気！ 定員大幅 オーバー！
11/21 (木) <small>大盛り上がり</small>	『人生の終着駅 どこまでどんなふうを迎えたいですか？』 ～人生の最終段階のケアについて考えましょう～ 静岡市社会福祉協議会 さっか 訪問看護ステーションしずおか 管理者 栗冠 弘美 さん	受付中! 50名近くの お申し込み いただきました！
12/19 (木) <small>大盛り上がり</small>	『死の授業』 ～どんな風に死にたいか？どんな風に生きたいか～ 枯華山(おんげさん) 龍津寺(りょうじんじ) 住職 勝野 秀敏 さん	受付中! 過去最多 参加者数！
1/23 (木) <small>大盛り上がり</small>	『お金の授業』 ～子どもに迷惑をかけるために 相続・遺言編～ ファイナンシャルプランナー 天野 FP さん	受付中! 激増中！ リピーター
2/20 (木)	『もしもの時、ペットのことはどうしましょう？』 ～飼い主もペットも、最期に不幸にならないために～ 静岡NPO法人 その小さないのちを守りたいプロジェクト 代表 佐野 友美さん	受付中!

～各回共通事項～

静岡市エンディングノートを使います。
お持ちでない方には当日お渡しします♪

先着順!
定員20名

会場：長田生涯学習センター（駿河区寺田131-1）

時間：10：00～12：00〔受付 9：30～〕

1回だけ参加でも大歓迎！ 全部参加はもっと大歓迎！

参加費
無料

申し込み・お問い合わせ

長田地域包括支援センター ☎ 054-268-5080

主催：駿河区長田地域包括支援センター 共催：静岡市長田生涯学習センター