

まるけあ長田

今月のひとこと センター長 小作 徳光 主任ケアマネジャー

今年は例年に比べ、梅雨入りが遅まり梅雨明けは変わらず、との予報もあり、空梅雨なのかと思えば降雨量に差がないと。ゲリラ豪雨や降水線状帯に注意が必要かもしれません。災害の備えは何時も必要ですが、防災グッズのひとつにラジオがよく挙げられます。

実際に今までの震災でも「ラジオの情報に助けられた」「安心した」などの体験談も聞かれます。そんなラジオですが、私は中学生の頃から聞き始め、枕元でつけたまま朝を迎えたり、車の運転中には常に流れている、いつのまにか私の生活の一部になっていました。時代は移り、今はスマートフォンで聞いています。いや私にとってスマートフォンは、ラジオを聞くための道具になっていると言っても過言ではないです。有料のアプリですが、全国のラジオが聞き放題、しかもリアルタイムだけではなく聞けるので、深夜ラジオを家事の合間に聞くことができます。私のおすすめ番組はいくつもあります、中でも好きなのはTBSラジオの『日曜天国』です。笑い、涙、学びなどが詰まっています。パーソナリティの安住紳一郎さんの語り聞く人の心をつかむっていうとキレイに聞こえますが、愚痴や裏話なども魅力の番組です。機会があれば、ぜひご視聴ください。

職員の一とこと

| | | | | | |
|----|--|-------|----|--|-----------|
| 望月 | 最近、市中に点在する屋根瓦の上の鳩の置物が気になっています。あれは果たして、本当に八幡様の使いというだけなのでしょうか。 | 社会福祉士 | 杉山 | この前、たたみいわしをお土産に持っていったら、大変喜ばれました。とっても嬉しかったです♪ | 主任ケアマネジャー |
| 松本 | 4月にデイサービス部門から異動してきました✨認知症対応について経験が豊富です。気軽にご相談ください！ | 社会福祉士 | 青島 | 初夏の北海道旅行に行ってきました。美味しい食べ物とキレイな景色の中で充電完了！元気にお仕事頑張ります💪 | 社会福祉士 |
| 萩原 | 長田包括の軒先から可愛いツバメのヒナが飛び立ちました。毎日成長をみながら癒やされました🐣 | 社会福祉士 | 石橋 | 先日、子どもが通う高校の文化祭に行ってきました。お化け屋敷のクオリティが高く大感激！高校生パワーすごい✨ | 看護師 |

～お知らせ～

1. 用宗老人福祉センターで毎月第3木曜日に『健康生活相談会』を行っています！（予約不要）
6/20（木） 10：00～11：00 担当：長田地域包括支援センター
7/18（木） 10：00～11：00 担当：丸子地域包括支援センター
2. 認知症予防・介護予防のためには、人と出会って地域や社会と関わるのが大切です！
8月から新しい講座『おさだWell-being教室 おさだっぷ』がスタートします✨
詳細は次号でお知らせします。お楽しみに♪

長田地域包括支援センター

ってなに??

静岡市が委託している、高齢者の相談窓口です。

長田地区（長田東小学区、川原小学区、長田南小学区）にお住まいの方がご利用いただけます。

ひとり暮らしで不安です…

介護が必要になってきた…

お金の管理ができなくて…

近所の高齢者が虐待をうけているかも…

認知症になりたくない！
どうしたらいい？

こんな心配や不安を抱えていませんか?? 遠慮なくお電話ください。

☎054-268-5080

駿河区みずほ2丁目12-7